

11 茶倉くらぶ通信

茶倉ビレッジ（道の駅茶倉駅／リバーサイド茶倉）

今月のお知らせ

リバーサイド茶倉宴会場での忘年会予約、好評受付中！お早目にどうぞ。

今月の1枚『薪ストーブorキャンプファイヤー』



いよいよ冬、寒い季節がやってきました。そんな時は温かさが恋しくなりますね。リバーサイド茶倉では本館ペンション内に薪ストーブがあり、静かに燃える薪を

楽しめます。屋外ではなんとキャンプファイヤーも出来ます。どちらも焚きだすと人が集まり楽しい時間。是非茶倉で温かい炎と共に泊り下さい。

茶倉SNSのご紹介

ご存知の方がまだまだ少ないので、今回は茶倉のSNSをご紹介します。Facebook、Instagram、Twitterにて情報を発信中です。お得な情報も発信しますので、是非チェックしてみてくださいね。



riversidechakra



riverside_chakra



RiversideChakra



餅チーズカレーうどん！

11月1日(金)より冬季メニュー「餅チーズカレーうどん」が登場します。カレーうどんのおいしさに、今年も是非食べに来て下さい。少しマイルドなお待ちしております！

『茶倉ココロ通信』32

先月発生した台風十九号、皆さんは大丈夫でしたでしょうか？

地震発生も、台風上陸も多いこの国に暮らす私たちは、これらの自然災害から何を学ぶべきなのか、国としても、個人としても、万が一に備える生き方がこれまで以上に求められているように思います。

個人として何が出来るか、私なりに実践していることの一部を今回はシェアさせて頂きます。

すぐに避難できる持ち物の準備や飲料水などの確保といった物質的なことは、ここでは省きます。これらは言わずもがなの、まずはとても大切な準備です。

これらは目に見えない準備ですが、今回は目に見えない準備のお話です。それは、「人や家の波動を高めておく」ということ。これらの準備が、「二歩の差で助かった」という現実を作り出すことがあると、私は信じています。

お住いの家の波動を高めるために

は、日頃からの整理整頓、お掃除を欠かさないことが大切だと言われます。必要ないものは、処分する。全ての持ち物は、長く使わない物も、それらの物が居心地の良い状態で保管されるように置き場も整理する。詰め込み式にしない。腹八分目が健康に良いと言われるように、持ち物も、与えられているスペースに対して八分目以下に減らして整頓することがとても良いと感じます。

家のお掃除は、水回りを清潔に保ち、埃をためないように床も、壁も、家具も、拭き掃除を徹底することがオススメです。

これらのことを、全て感謝の気持ちを持って行うこと。持ち物は、それぞれが自分の手元にあることへの感謝を持って使え、置く。お掃除も、いつも支えてくれている家の全ての箇所に感謝をしながら行うのです。

人の波動を高めるとは、家族とは挨拶や感謝を伝え合い、マイナスイメージはあまり使わない。気持ちやマイナスになるニュースやテレビ番組はあまり見ない、ご近所の人も笑顔で挨拶を交わす、などのことをしていると家と人の波動が高まっていきます。

これらのことをあたり前だと思っただけで下さった人がいれば、とても嬉しいです。そうでない方は、どうぞこれらのことが習慣になるように頑張ってください。

それでも被災してしまうことはありますが、このようなことを日頃からしている人は、大変な時でも前向きに行動することができ、その後の復興がスムーズな流れになるように思います。

(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

2019年11-12月 行事予定

《発行》茶倉ピレッジ指定管理者 (株)アーリー・バード

■道の駅茶倉駅(9:00～17:00 火曜定休)
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

■リバーサイド茶倉
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1
TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523



riversidechakra



riverside_chakra



RiversideChakra

茶倉ピレッジのホームページは下記の URL、または右上の QR コードから、SNS は左の QR コードからご覧ください。

URL <https://chakra-village.jp/> E-mail info@chakra-village.jp

日	曜	11月の行事	日	曜	12月の行事
1	金		1	日	
2	土	10:00-13:00 第32回茶倉朝市@茶倉駅	2	月	
3	日	文化の日 ※サイクルチャレンジ秋のグルメツアーin香肌峡	3	火	道の駅定休日
4	月	振替休日	4	水	
5	火	道の駅定休日	5	木	8:00 第14回茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅
6	水	※いきいき健康ウォーキング(伊勢本街道屋号めぐり)	6	金	
7	木	8:00 第13回茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅	7	土	10:00-13:00 第33回茶倉朝市@茶倉駅
8	金		8	日	
9	土	※飯南中学校文化祭	9	月	
10	日	※柿野・粥見小学校文化祭 ※いいこい祭@産業文化センター	10	火	道の駅定休日
11	月		11	水	
12	火	道の駅定休日	12	木	
13	水		13	金	
14	木		14	土	
15	金		15	日	※飯南中学校廃品回収 ※市民駅伝飯南大会
16	土	山好き人写真展@茶倉駅2F(~11月30日まで)	16	月	
17	日	※飯南ふれあい祭り@産業文化センター周辺	17	火	道の駅定休日
18	月		18	水	
19	火	道の駅定休日	19	木	
20	水		20	金	
21	木		21	土	
22	金		22	日	
23	土	勤労感謝の日 いいなん山里マルシェ@茶倉駅2F	23	月	
24	日		24	火	道の駅定休日
25	月		25	水	
26	火	道の駅定休日	26	木	
27	水		27	金	
28	木		28	土	
29	金		29	日	
30	土		30	月	年末休業
			31	火	年末休業

- 「※」印のイベントに関しましては、飯南地域振興局(0598-32-2511)までお問い合わせ下さい。
- 客室掃除・料理補助の臨時アルバイト募集中(高校生OK)。詳しくはリバーサイド茶倉(0598-32-3223)まで。
- 道の駅茶倉駅、リバーサイド茶倉では12月30日(月)～1月3日(金)まで年末年始休業とさせていただきます。