

# 6 茶倉くらぶ通信

2018.6

茶倉ビレッジ（道の駅茶倉駅／リバーサイド茶倉）

## 今月の1枚『ほっこりカフェスペース』



茶倉駅 2Fカフェスペースに、いい感じのソファを置いてみました♪駅の2Fはカフェスペースとしてコーヒーやケーキセットなどを楽しんでもらえる空間です。

2Fからの櫛田川の眺めはGOOD、飯南の山々とのコントラストはすてきです。コーヒーするもよし、読書するもよし、ほっこりするもよしです♪是非座ってみてください。

## 茶倉でテニスしましょ!!

茶倉のテニスコート、先日ネットの補修をしました!どうしても白帯の部分は力強いサーブを受けたりしてボロボロになっていきます。破れるとネットを通過してしまい、具合が悪いですよね。全3コート新調しましたので是非打ちに来てください。今月の紙面裏にはテニスコートのサービス券も付けていますよ♪



茶倉駅のスタンプが5月から新しくマルっとしたデザインになりました。道の駅巡りの楽しみの一つはスタンプラリーという方にもいらっしやいますよ。茶倉駅にも沢山

茶倉駅の方のスタンプが5月から新しくマルっとしたデザインになりました。道の駅巡りの楽しみの一つはスタンプラリーという方にもいらっしやいますよ。茶倉駅にも沢山



## 茶倉駅のNEWスタンプ紹介♪

## 味噌カツ丼始めました!!

5月下旬より茶倉駅に新メニューが登場しました!名付けて「味噌カツ丼」です。飯南町にあった料理旅館の待月さんの甘味噌を使ったカツ丼です。待月さんは旅館こそ閉めてしまいましたが、味噌はその後もずっと作っていて茶倉駅の売店コーナーでも販売しています。今回は「待月×茶倉駅」のコラボで懐かしの味噌味が復活です!!是非食べに来てください!!



雨季が始まる6月は、この時期にしか出会えない草花や虫たちが集う、また美しい季節ですね。雨季を「嫌だ」と思うか、「ワクワクする」と思うかで、目の前では同じことが繰り返されているのに、そこでの体験が全然違ってきます。これは、自分のコンプレックスをどのように捉えるかで、目の前の体験が変わっていくのと同じです。コンプレックスとは、自分が他より劣っているという感情です。事実ではなく自分でそう思っていることです。私たちは、自分が気にならないことは、コンプレックスを感じません。気になるということは、自分にとって大切だということです。例えば、多くのモデルさんたちは、実は自分の容姿に自信がなかったりします。だからこそ、磨こうとします。それがまた人よりも彼女、彼たちを輝かせていきます。コンプレックスを、あなたの中に「ずっと劣等感を感じるもの」としてただ置か、「こう思っているからこそ磨こうと思うもの」として置くか、湧き上がってくるエネルギーが全く違ってきます。

あなたがコンプレックスに感じていることは何ですか?ちなみに、私は「言葉」に劣等感をずっと感じてきました。自分から発する言葉にいつも自信がありません。だからこそ努めて、言葉に向き合おうとしています。いつまでも劣等感を持つままですが、そのエネルギーを成長に変えていけることの有り難さに、コンプレックスがあることが苦ではなくなっています。全てはこのように捉え方一つで、体験が全く違っていきます。今月は、何かこのような気づきが1つでも多くあるといいですね。是非意識して過ごしてみてください。

(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

# 2018年6-7月 行事予定

■道の駅茶倉駅(9:00～18:00 火曜定休)  
(※10月～3月 9:00～17:00)

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1  
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

**テニスコート | 時間無料券**  
 1コート 1時間無料 (通常1コート1時間 500円)  
 ※2時間以上ご利用の方のみに限ります  
 リバーサイド茶倉 有効期限 平成30年6月30日(土)  
 ■ご予約はお電話(0598-32-3223)にて承ります

■リバーサイド茶倉

キリトリ

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1  
 TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523  
 URL www.chakra-village.jp  
 E-mail info@chakra-village.jp

茶倉ビレッジのホームページは下記のURLから  
 または右のQRコードからご覧ください。



日	曜	6月の行事	日	曜	7月の行事
1	金		1	日	
2	土	10:00-13:00 第15回茶倉朝市 @茶倉駅	2	月	
3	日		3	火	道の駅定休日
4	月		4	水	
5	火	道の駅定休日	5	木	
6	水		6	金	
7	木		7	土	10:00-13:00 第16回茶倉朝市 @茶倉駅 ※ 柿野神社祇園まつり(よみや) @柿野神社
8	金		8	日	※ 柿野神社祇園まつり(子どもみこし) @柿野地区内
9	土	9:00～※ 飯南高校チャレンジデー @飯南高校	9	月	
10	日	8:00～※ 柿野小学校資源物回収 @飯南産業文化センター駐車場	10	火	道の駅定休日
11	月		11	水	
12	火	道の駅定休日	12	木	
13	水		13	金	
14	木		14	土	※ 松阪祇園まつり
15	金		15	日	※ 松阪祇園まつり
16	土	8:00～※ イオン環境財団植樹 @富士見ヶ原周辺	16	月	海の日
17	日	9:00-12:00※普通救命講習会 @コミュニティセンター	17	火	道の駅定休日
18	月		18	水	
19	火	道の駅定休日	19	木	
20	水		20	金	
21	木		21	土	
22	金		22	日	※ 飯南中学校資源物回収 @飯南産業文化センター駐車場
23	土		23	月	
24	日		24	火	道の駅定休日
25	月	道の駅臨時休業日	25	水	
26	火	道の駅定休日	26	木	
27	水		27	金	
28	木		28	土	※ 五和会五和夏まつり @さくらグラウンド
29	金		29	日	
30	土		30	月	
			31	火	道の駅定休日

※「※」印のイベントに関しましては飯南地域振興局(0598-32-2511)までお問い合わせ下さい。