

3 茶倉くらぶ通信

茶倉ビレッジ (道の駅茶倉駅 / リバーサイド茶倉)

今月のお知らせ

アウトドア人気のため、電源付オートサイトが2区画増えますよ!



今月の1枚『サクラサク』



今年は暖冬で、雪もほとんど降りませんでしたね。思いおこせば昨年にも暖冬で、今年も暖かい冬を越えて春がやってきます。茶倉橋の下にある河津桜は今年2月の初めにはつぼみが膨らんでいました。このまま毎年暖冬が続くと入学式ではなく合格発表に桜咲くようになりそうです

ね(笑)ところで合格が桜咲くと言われるのはどうしてか知ってますか?実は昭和30年代、遠隔地の受験生の為に電報で合格発表が行われていた時代があり、その合格時の文面がサクラサクだったそうで今も慣用句となっているそうですよ。今年もたくさんサクラサクといいですね!

茶倉朝市番外編! 駅前へ!

道の駅茶倉駅では毎月第1土曜日に茶倉朝市を開催しており、今月で丸3年を迎えます。毎回地元で採れた旬の新鮮野菜やお茶や漬物などが並び、お買い得な日となっております。今の時期は元ちゃん農園が育てているトマトなんか美味しいですね。この茶倉朝市メンバーで2月からベルタウン中通りで毎月第3土曜日9時~13時に開催されている「松阪えきまえ楽市(トラック市)」に出店しています。お近くの方や松阪駅前にお越しの際は飯南の野菜を是非ともお買い求めください!



スウェーデントーチでキャンプ!

キャンプのメインデ
イッシュは焚き木!皆
さんは北欧生まれの
「スウェーデントーチ」
をご存知ですか?簡単
に説明すると切り込
みを入れた丸太に直
接火をつけてする焚き
火のことをいいます。
中世ヨーロッパでスウ
デンの兵士達が使
っていた為このよう
な名前になったそう
です。
焚き木としてもお
しゃれで、上にフライ
パンを置いて調理な
んてのも面白いです!
茶倉でも販売して
ますので、是非チャ
レンジして下さい!

『茶倉ココロ通信』36

梅の花の季節を終え、桜の開花が待ち遠しい季節に入りましたね。皆さんは「リトリート」という言葉をご存知でしょうか?辞書では「引き下がる」という意味で紹介されていますが、英語では「抜い直す」という意味もあり、元々はキリスト教徒が、自然の中の保養所で数日間を過ごし、神と自分をしっかりと繋ぎ直すための合宿を「リトリート」と呼んでいたようで、日本でも自然の中で「自分とつながる」ことを目的とした研修や合宿を「リトリート」と呼ぶようになったようです。

私は時々、自分のエネルギー補充のために、自分の好きな自然の場所へ出かけ、しばらくその場所で自然と一体となる時間を過ごすようにしています。都会の人たちからすると、こんなにたつぷりの自然の中に暮らしているのに、わざわざ自宅から離れたところにある自然に出かけるのはどうしてかと不思議に思われそうですが、日常から離れ、自分のお気に入りの場所に置くことは、身体も心もクリアになっ
ていく感覚があり、人のお話を心をゼロにして聴くためにも、私にとつてはとても大切な「リトリート」になっています。
神宮が近いので、あのような清らかな場所に身を置くこともエネルギーが補充されますが、私は皆さまの前だと緊張してしまうので、きれいな川がある場所や、包み込んでくれるようなエネルギーを放つ木の近くでしばらく無言で時間を過ごすことがお気に入りです。
先日もある場所へ、「プチリトリート」と称して出かけてみました。大好きな場所であるため、そこにいるだけで心がワクワクして、とても幸せな気持ちになりました。しばらくそこに居る時間の中で、私にとつて今大切なことは何か、やるべきこと、やらなくてもいいことは何かはつきりとして、とてもすつきりとした心の状態になれました。

これから暖かくなる季節、自分のお気に入りのスポットをぜひ見つけに出かけてみてはいかがでしょうか?茶倉では、道の駅の展望台「東屋」が、自分の未来を考えたいときにオススメの場所です。リバーサイド内の桜も、どの木々もとても暖かなエネルギーを放っていて、疲れた身体や心を充電させるのにとても良い場所だと思います。
(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

2020年3月-4月 行事予定



riversidechakra



riverside_chakra



RiversideChakra

URL <https://chakra-village.jp/> E-mail info@chakra-village.jp

テニスコート | 時間無料券
 1コート 1時間無料
 ※2時間以上ご利用の方に限り
 リバーサイド茶倉 有効期限 令和2年3月31日(火)
 ■ご予約はお電話(0598-32-3223)にて承ります

✂
 キリトリ

■道の駅茶倉駅(9:00 ~ 17:00 火曜定休)

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1
 TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

■リバーサイド茶倉

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1
 TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523



3月の行事			4月の行事		
1	日		1	水	
2	月		2	木	8:00 第18回茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅
3	火	道の駅定休日	3	金	
4	水		4	土	10:00-13:00 第37回茶倉朝市@茶倉駅
5	木	8:00 第17回茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅	5	日	
6	金	※飯南中学校卒業式	6	月	
7	土	10:00-13:00 第36回茶倉朝市@茶倉駅	7	火	道の駅定休日
8	日		8	水	
9	月		9	木	
10	火	道の駅定休日	10	金	
11	水		11	土	
12	木		12	日	
13	金		13	月	
14	土	※恋活in飯南@リバーサイド茶倉	14	火	道の駅定休日
15	日		15	水	
16	月		16	木	
17	火	道の駅定休日	17	金	
18	水		18	土	
19	木		19	日	
20	金	春分の日	20	月	
21	土		21	火	道の駅定休日
22	日		22	水	
23	月		23	木	
24	火	道の駅定休日	24	金	
25	水		25	土	
26	木		26	日	
27	金		27	月	
28	土	※波留桜まつり@春谷寺	28	火	道の駅定休日
29	日	※波留桜まつり@春谷寺	29	水	昭和の日
30	月		30	木	
31	火	道の駅定休日			

●「※」印のイベントに関しましては、飯南地域振興局(0598-32-2511)までお問い合わせ下さい。
 ●客室掃除・料理補助の臨時アルバイト募集中(高校生OK)。詳しくはリバーサイド茶倉(0598-32-3223)まで。